



SPRSV

20. CELOSTÁTNÍ KONGRES K SEXUÁLNÍ VÝCHOVĚ V ČESKÉ REPUBLICCE

PARDUBICE 2012

13. – 15. září 2012

Editor: JUDr. Miroslav Mitlöhner, CSc.

Editorka: Mgr. Zuzana Prouzová

Tento pracovní materiál neprošel autorskou korekturou

SBORNÍK REFERÁTŮ

2012

SAFE II

FemCap – kontracepční cervikální klobouček

Kateřina Makrliková, Štěpánka Peštová

Cervikální klobouček FemCap je prostředkem bariérové kontracepce určeným pro ženy. Jde o druh pesaru, který se nasazuje na děložní čípek, kde brání přístupu spermií k děložnímu hrdlu. Současně je vybaven žlábkem, který vystylá klenby poševní, a zachycuje sperma. Tím se výrazně zvyšuje jeho účinnost.

Oproti jiným druhům cervikálních kloboučků 1. nealergizuje, neboť je vyroben z lékařského silikonu, 2. jeho tvar umožňuje dobré zachycení ve správné poloze, aniž by tlačil na děložní čípek, 3. má poutko pro snadné vyndávání.

Je ukotven součinností 3 faktorů: 1. nasazením **na čípek**, 2. **lehkým rozepřením krepmp** do poševních kleneb a přilnutím k poševním stěnám, 3. **mírným podtlakem** vzniklým v důsledku přilnutí krepmpy.

Je nasazen **volně** a nijak čípek ani poševní stěny neutiskuje a **nepoškozuje**.

Výhody FemCapu ve srovnání s jinými pomůckami bariérové antikoncepce

S kondomem: nemusí se zavádět těsně před stykem, nealergizuje a neomezuje kožní vnímání partnerů, protože poševní stěny jsou volné a FemCap vystylá jen klenby.

S poševní diafragmou: pro zvolení správné velikosti není potřeba měření gynekologem, při kombinaci se spermicidem postačí u femcapu podstatně menší množství, takže nevytéká.

FemCap navíc nevysušuje poševní sliznici a nenarušuje ochranný film proti mykózám.

Výhody kombinace FemCapu se spermicidem ve srovnání s použitím samotného spermicidu

Při kombinaci obou metod funguje FemCap jako nosič. Spermicidu tak postačí mnohem menší množství, které se aplikuje do žlábků FemCapu, čímž odpadá jeho nepříjemné vytékání. Nebo – pokud má partner zvýšenou citlivost na spermicid, jej lze aplikovat pouze do důlku FemCapu, kde chrání vstup do děložního hrdla, aniž by partnera pálil.

Současně FemCap do značné míry **chrání před průnikem virů do děložního čípku**, který je hlavní vstupní branou pro viry způsobující rakovinu čípku, hepatitidu B, HIV.

Účinnost

Účinnost samotného FemCapu je 96 %. Pro zvýšení účinnosti se doporučuje kombinace se spermicidem.

Použití

Žena zavádí cervikální klobouček **na děložní čípek** v časovém předstihu před plánovaným pohlavním stykem, tedy například ráno před očekávanou večerní schůzkou. Pesar FemCap lze ponechat zavedený nejdéle **48 hodin**, při čemž je nutné dodržet **6hodinový** interval mezi posledním stykem a vyjmutím pesaru, aby bylo zaručeno, že všechny živé spermie uhynou. V kyselém poševním prostředí vydrží spermie pohyblivé a oplození schopné cca 3 hod. Jinak je tomu v děloze, kde vydrží oplození schopné i 5–7 dní.

Výběr velikosti

Výběr vhodné velikosti kloboučku FemCap se odvíjí od průměru čípku, který ovlivňuje prodělané těhotenství a porod a který je méně variabilní než šířka a elasticita pochvy. Žena si **snadno vybere sama** podle poskytnuté tabulky. Nejmenší vel. 22 mm je určena pro ženy, které nikdy nebyly těhotné, střední vel. 26 mm pro ženy po potratu či císařském řezu a největší vel. 30 mm po vaginálním porodu. Pokud žena váhá, může si nechat přeměřit průměr čípku gynekologem.

Trvanlivost

Cervikální klobouček FemCap lze používat 1–2 roky v závislosti na četnosti použití

Údržba

Pro běžnou údržbu stačí FemCap **umýt pitnou vodou a mýdlem**, osušit a uložit do krabičky. Lze jej **sterilizovat** varem i chemicky či v autoklávu.

Kdy se nedá použít

Nedoporučuje se používat pesar při menstruaci, vaginální infekci, rakovině děložního čípku a po prodělaném toxickém šoku.

Závěrečné shrnutí

Cervikální klobouček FemCap je kontracepční pomůcka maximálně šetrná ke zdraví, s vysokou účinností a uživatelským komfortem.

Lze jej zavést **dlouho před** pohlavním stykem, umožňuje opakovaný styk, aniž by bylo nutné ho vyjmát a znovu zavádět, a veškerou manipulaci s ním žena provádí v klidu a samotná. Zavedení FemCap žena ani partner **necítí**, neboť na čípku je minimum receptorů pro dotykové čítí a pružný silikonový FemCap zcela kopíruje vnitřní anatomii ženského pohlavního orgánu. Zároveň díky svému tvaru neomezuje kožní vnímání partnerů.

Poradna

Pro zachování vysoké účinnosti FemCapu je důležité jeho správné zavedení. Proto je naším prvořadým cílem klientky uceleně poučit o správném zavádění a poskytnout jim individuální rady, pokud je potřebují. MUDr. Peštová zajišťuje **internetové poradenství a osobní konzultace s nácvikem zavedení**. Při zakoupení FemCapu v našem e-shopu mají klientky k dispozici **podrobný návod** použití včetně popisu správného zavedení a přístup k **instrukčnímu videu** v češtině.

Adresa poradny s e-shopem je www.pesar.unas.cz.